

El doctor Juan Campos: Introdutor del Grupoanálisis en España

El doctor Juan Campos nació en Barcelona en 1928. Con poco más de 17 años inició la carrera de medicina en el Hospital Clínico de la capital catalana con la idea de ser cirujano cardíaco. Sin embargo, una vez que obtuvo su licenciatura y se doctoró en medicina en Madrid, emigró a Venezuela donde cambia su orientación profesional a la psiquiatría. Trabajó en el Hospital Psiquiátrico de Caracas y fundó un servicio de Revisión Médico-Psicológico Escolar.

Desde 1948 hasta 1958 fue miembro del Opus Dei siendo tutor de sus Colegios Mayores. Su interés por los grupos data de esta época cuando por vez primera se incorporó a un grupo de estudio (Círculo de Estudios) en la mencionada institución. A su regreso a Barcelona, Juan asistió al III Congreso Internacional de Psicoterapia (1958) donde conoció a S. H. Foulkes –creador del grupoanálisis– quien ejercería una decisiva influencia en el quehacer personal y profesional de Juan a lo largo de toda su vida.

Años de formación (1958-1963)

Juan se marchó a Londres para estudiar con S. H. Foulkes en el Maudsley Hospital. Allí, empezó su aprendizaje en el mundo de los grupos, del psicoanálisis y del grupoanálisis. En el Maudsley conoció a Hanne, quien sería su compañera sentimental y profesional a lo largo de toda su vida. A diferencia de la experiencia que había mantenido con los grupos de corte autoritario en el Opus Dei, el clima democrático y estimulante que se respiraba en el Servicio de Psiquiatría del Maudsley le llevó a continuar –a instancias de S. H. Foulkes– su formación en el Postgraduate Center for Mental Health de Nueva York, donde siguió dos programas de formación. Por un lado, de psicoterapia y psicoanálisis, y por otro, en psicoterapia analítica de grupo. Los años transcurridos en el Postgraduate Center for Mental Health le aportaron fundamentalmente un estilo de formación en grupos pequeños y la influencia de los desarrollos socio-psiquiátricos y grupales de la época que marcarían poderosamente su futuro desarrollo profesional.

El regreso a España (1963)

De nuevo en Barcelona, Juan inició su práctica clínica y docente en psiquiatría infantil y de familia, en psicoanálisis y grupoanálisis. Como jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Asilo de San Juan de Dios estableció un servicio de psiquiatría infantil y de familia, a la vez que un programa de formación multidisciplinar único en España en aquella época. Además, Juan participó como profesor en la Escuela Profesional de Psicología del profesor Miguel Siguán.

Eran los años finales del franquismo en los que la Nueva Ley de Educación promulgada en España alimentaba las ilusiones y esperanzas de cambio con la creación de las universidades autónomas, en especial la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Concluida su vinculación al Servicio de Psiquiatría Infantil del Hospital de San Juan de Dios por diferencias personales con la dirección del centro, Juan redactó un extenso informe en el que daba cumplida cuenta de los cinco años de funcionamiento del servicio.

Período en la Universidad Autónoma de Barcelona, sociología de la medicina y reforma sanitaria (1968-1975)

Fue un período de intensa actividad para Juan en el cual, a raíz de fundarse las nuevas universidades autónomas (UAB), se implicó activamente en la creación del curriculum de medicina y participa de manera destacada en la planificación de la nueva carrera de Psicología y en la facultad de Medicina. Además, Juan estuvo presente y colaboró de un modo activo en la reforma sanitaria que alcanzó su pleno desarrollo después de la muerte de Franco. Cuando en Estados Unidos se empezaron a incorporar las ciencias sociales y de la conducta a los planes de enseñanza de la medicina y a la organización de las nuevas facultades, Juan fundó una Sociedad Española de Educación Médica para que las universidades españolas incorporaran estas tendencias de la manera que consideraran más oportuna. Y creó, con fondos privados, una Oficina de Educación Médica que puso al servicio de la Universidad Autónoma de Barcelona. Fue en esta época cuando empezó su colaboración con el Departamento de Sociología y, de manera más específica, con el doctor Jesús de Miguel –doctorado por la Yale University– con quien estableció una larga y fructífera relación personal y profesional.

La formación de profesionales (1975-1989)

Si hasta este momento los esfuerzos de Juan se habían concentrado en aplicar los principios analíticos individuales y grupales a la asistencia, la

prevención y la educación de los médicos y demás profesionales en el campo de la salud, a partir de 1975 su actividad se centró más en la psiquiatría y en la salud mental aplicando los conocimientos adquiridos junto a S. H. Foulkes y la experiencia obtenida durante su estancia en el Postgraduate Center for Mental Health en Nueva York.

Juan dimitió como catedrático de Psiquiatría y Psicología de la UAB y desarrolló sus actividades docentes en psicoterapia de grupo. Tradujo al castellano el último libro de S. H. Foulkes con el título *Psicoterapia Grupo-Analítica. Método y Principios*, publicado por la editorial Gedisa en 1981 y que incorporaba una introducción histórico-crítica y un extenso prólogo donde introducía al lector a la obra foulkesiana.

En 1978, Juan participó en la ponencia sobre Formación en Psicoterapia de Grupo en el VI Simposio de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) que se celebró en Valladolid. Como resultado de su participación en la ponencia fue invitado a conducir grupos de supervisión en psicoterapia de grupo y familia en la línea grupoanalítica en el Instituto de Psicoterapia de Bilbao. En 1979, un grupo de profesionales dedicados a las psicoterapias de grupo escribió un libro titulado *Psicología Dinámica Grupal*, que se publicó en Madrid en 1980 editado por la editorial Fundamentos. En este libro Juan colaboró con un largo y detallado artículo que lleva por título «Psicoanálisis, psicoanalistas y psicoterapias grupales». El proyecto en cuestión lo puso en contacto con varios grupoterapeutas argentinos entre los que cabe destacar a Hernán Kesselman, con quien posteriormente compartiría algunos destacados proyectos.

Dedicación a las asociaciones profesionales

A partir de 1980, Juan concentró sus esfuerzos y energías en las asociaciones de profesionales debido a su interés en investigar lo que denominó el «plexus profesional del terapeuta», que sería la impronta que recibe el profesional a través de su análisis didáctico, independientemente de que se trate de un análisis individual o grupal, que lo convierte en transmisor de ideologías. Así, adquirieron gran importancia los simposios de la SEPTG, los congresos de la Asociación Internacional de Psicoterapia de Grupo (AIPG), las actividades de la Group Analytic Society (GAS) en Londres y a nivel europeo.

En 1980 y 1981 se celebraron los dos primeros Workshops en Grupo Análisis en España. El primero tuvo lugar en Castelldefels y el segundo en el País Vasco (Cestona). En principio, nacieron como una expectativa y un intento de ofrecer una enseñanza grupoanalítica en España. Sin embargo, el enfoque histórico del grupoanálisis que poseía Juan y su visión analítica de

las instituciones en general y de las formativas en particular hicieron que la enseñanza del grupoanálisis en España no se institucionalizara de la manera esperada. El enfoque histórico –como parte de su interés en el plexus profesional– sería una constante en el pensar y el quehacer de Juan desde que, con un grupo de colegas, presentó al VIII Simposio de la SEPTG celebrado en Mallorca en 1980 el trabajo «Enfoque grupal en un Servicio Nacional de Salud». Una de las conclusiones del trabajo era que un enfoque grupal conlleva un nuevo enfoque de salud y una nueva concepción de lo que es salud o enfermedad.

En 1980, Juan presentó en el Congreso de la AIPG celebrado en Copenhague un trabajo titulado «Foulkes's Network Theory and the scope of Group Analysis in Family Therapy». No obstante, lo que más le interesaba a Juan no era tanto el ámbito terapéutico del grupoanálisis, sino que el contacto con la AIPG le permitía explorar la articulación entre las asociaciones y las posibilidades que sus actividades brindaban para los encuentros entre profesionales. De ahí surgirían un buen número de trabajos y proyectos como el de Juan y Hernán Kesselman «Del Psicoanálisis a la Psicología Social: el Grupo Análisis Operativo». La elaboración de Juan sobre el Grupo Análisis Operativo daría como resultado el trípode conceptual o «Método CDR (Consonancia, Disonancia, Resonancia) de Foulkes y Pichón-Rivière», presentado en el congreso de la AIPG en Zagreb en 1986.

Y fue en la década de los ochenta cuando Juan expresó de manera más específica su interés por el análisis de las instituciones en el ámbito histórico y sociocultural procedente de sus investigaciones acerca del plexus profesional. En esta línea se enmarcan sus participaciones en el V European Symposium of Group Analysis celebrado en Roma en 1981 con el trabajo titulado «Training to resist, learning not to change: Freud's greatest disappointment in analysis» y el presentado en el Symposium of Group Analysis en Zagreb en 1984 que lleva por título «From the politics of teaching to the pragmatics of learning: Group analysis greatest hope in training».

A principios de los años ochenta existía una preocupación importante por el futuro de la Group Analytic Society (GAS) lo que condujo a Juan a pedir a Jane Abercrombie –entonces presidenta de la GAS– autorización para convocar una reunión de las diferentes categorías de miembros de la mencionada sociedad –regulares, *overseas members* y los correspondientes del Group Analysis International Panel and Correspondence (GAIPAC)– con el objetivo de presentar unas propuestas que pudieran ser debatidas entre los miembros de la GAS. El encuentro se celebró en el Bedford College, en el marco de lo que Juan denominaría más tarde el movimiento grupoanalítico europeo.

Giro hacia una praxis diferente. Una visión histórica del grupoanálisis. Una posición propia como grupoanalista (1988-1998)

En 1988, Juan invitó al doctor Pat de Maré, pensador original y pionero en el trabajo con grupos grandes, a Barcelona para que condujera un grupo grande. Plexus Editor(e)s —la rama editorial de Grup d'Anàlisi Barcelona— publicó el libro de Pat en versión bilingüe *La Historia del Grupo Grande*. La estancia de Pat en España terminó en Pamplona en el XVI Simposio de la SEPTG, donde condujo los grupos grandes del simposio. En el mismo año, el Grupo Quipú fundó la Sociedad Española para el Desarrollo del Grupo, la Psicoterapia y el Psicoanálisis (SEGPA) de la que Juan fue nombrado su primer presidente.

En el X Congreso de la AIPG que se celebró en Amsterdam presentó una mesa redonda con las figuras históricas más destacadas de los períodos prefundacionales y fundacionales de la asociación —Raymond Battagay, Zerka Moreno, Elizabeth Foulkes entre otros— con el título «Pioneer's reencounter: The fathers of our constitution in a fishbowl». A escala local, Juan abrió un espacio interdisciplinar en el Programa de Doctorado «Ciencias Sociales y Salud» del Departamento de Sociología y Metodología de las Ciencias Sociales como profesor permanente. Impartió cursos sobre el Método Grupal de análisis.

Contactó con la Lifwyn Foundation —asociación creada por Trigant Burrow y algunos colegas alrededor de los años veinte—, con su presidenta Alfreda Galt y con Hans Syz con los que estableció una colaboración muy estrecha y promovió la obra de Trigant Burrow a través de artículos y publicaciones en diferentes lugares.

No obstante, en 1989 se produjo el acontecimiento más importante de todos estos años: la creación por parte de Juan de Grup d'Anàlisi Barcelona, una cooperativa de trabajo asociado dirigida a profesionales científicos en los campos del psicoanálisis, del grupoanálisis, de la psicología social analítica y de las demás ciencias humanas relacionadas. Grup d'Anàlisi Barcelona organizó diferentes *workshops* a lo largo de los años siguientes entre los que cabe destacar: «La Metamorfosis de Narciso» y «El difícil camino hacia una cultura grupal» entre otros.

Con ocasión del cincuentenario de la muerte de Freud, Juan publicó varios trabajos entre los que cabe destacar «Del Sueño de Irma al Sueño de Mira: ¿Sueños Profesionales?» editado en versión bilingüe catalán-castellano y «El Grupo 50 años después...».

En 1995, Juan, que siempre había sido un apasionado de las posibilidades que ofrecía el campo de la comunicación virtual a través de Internet, abrió una lista de diálogo titulada Grupo Análisis en Castellano. De nuevo, Juan continuó con la lectura crítica de la historia de las asociaciones profesionales y escribió *Recuerdos, olvidos y reminiscencias, o la SEPTG y sus viejas historias*, donde de manera exhaustiva y brillante hacía un recorrido histórico sobre los precursores de la SEPTG y, de manera especial, sobre la prehistoria y la historia de las psicoterapias de grupo en España. Concluyó la década con la publicación de un libro sobre la historia de la AIPG en inglés y castellano titulado *Una historia de la AIPG. Hechos y hallazgos* (1998) que presentó en Londres con ocasión del XIII Congreso de la AIPG. Fue nombrado Archivero Honorario de la AIPG.

Una ventana abierta al mundo: la comunicación profesional virtual

Este último período de la vida de Juan que comprende desde el año 2000 hasta su fallecimiento el 10 de enero de 2009 es un tiempo donde los esfuerzos de Juan se concentraron hacia una comunicación profesional virtual. Seguramente, las ideas y los proyectos de Juan siempre se avanzaban a su época lo cual a menudo le ocasionaba ciertos rechazos. No obstante, su encomiable perseverancia le permitió seguir adelante con las ideas que anidaban en su cabeza.

Su interés por la comunicación virtual empezó a principios de los años noventa y asistió a un congreso médico virtual en Génova (Intermed) en 1998 donde no sólo quedó fascinado por el mundo virtual, sino que percibió de manera clara que la nueva comunicación profesional pasaría indefectiblemente por Internet. Como resultado de esta experiencia apasionante presentó en el XIV Congreso de la AIPG celebrado en Jerusalén en el año 2000 la versión electrónica del libro *Una historia de la AIPG. Hechos y hallazgos*. Paralelamente, Grup d'Anàlisi Barcelona organizó un encuentro presencial sobre el tema de la integración como resultado de un diálogo en la lista virtual Grupo Análisis en Castellano que duró muchos meses. Se preparó un documento de trabajo alrededor de las diferentes intervenciones de los colegas en la red que sirvió como material básico para el trabajo grupal en el encuentro presencial de fin de semana y como aportación al Simposio de la SEPTG en Segovia (2000) que versaba sobre integración.

El nuevo milenio aportó –en el ámbito de la psiquiatría– diferentes congresos virtuales en los que Juan participó de manera muy activa. El dominio psiquiatria.com fue quien lanzó la propuesta y el resultado constituyó un éxito notable. Juan dirigió el tema titulado «Alfa y Omega del Grupo Aná-

lisis de S. H. Foulkes» (2001) y otro sobre «Psiquiatría de Guerra, Psicología de Paz» (2002) para concluir en el 2006 con las «Obras Completas de S. H. Foulkes» en colaboración con Pere Mir. Antes, en el 2004, Juan publicó en Internet conjuntamente con Hanne Campos una obra sobre el movimiento grupoanalítico europeo que se había estado gestando eventualmente desde el año 1982 con el título *Milestones in the History of Group Analysis: The European Group Analytic Movement and the Question of Internationality of Group Analysis*, con el objetivo de ayudar a los colegas de la Group Analytic Society que en el año 2004 estaban atravesando por un momento de crisis en la asociación.

En el XVI Congreso de la AIPG que se celebró en São Paulo en el 2006, Juan formó parte de la coordinación de la lista virtual del congreso, lo que propició que en la Conferencia Mediterránea de la AIPG –organizada conjuntamente con la SEPTG– que llevaba por título «Un puente llamado Mediterráneo», celebrada en Barcelona en el 2008, Juan abriera una lista virtual de diálogo para las personas inscritas que deseaban participar, y ésta funcionó satisfactoriamente. La conferencia inaugural corrió a cargo de Malcolm Pines y de Juan y estuvo coordinada por Mercè Martínez, miembro de Grup d'Anàlisi Barcelona. La mencionada conferencia tuvo una ardua preparación: en primer lugar, Juan y Malcolm establecieron contactos virtuales durante todo un año para, finalmente, concretar un encuentro presencial junto a los colegas de Grup d'Anàlisi Barcelona. En el segundo encuentro se incorporó James Anthony –discípulo y colaborador de S. H. Foulkes– con quien se tuvo la oportunidad de dialogar sobre los años de inicio del grupoanálisis. En segundo lugar, se editó un CD con los recorridos profesionales de Malcolm y de Juan que incorporaba una selección representativa de los escritos de ambos.

Ésta fue la última participación de Juan en un congreso. Moriría en enero de 2009 dejando un profundo e intenso vacío en el mundo del grupoanálisis y en las personas que a lo largo de décadas fuimos sus discípulos, amigos y colaboradores. Si hubiera que destacar algún hecho relevante en su persona mencionaría el radical compromiso con las ideas que sostuvo durante toda su vida. Para él, el grupoanálisis constituía una forma de vida, de estar y de relacionarse con los demás. Juan siempre mantuvo una lucha apasionada para lograr mediante el diálogo y la comunicación que los seres humanos pudieran vivir de una manera más creativa y pacífica.

Notas bibliográficas

CAMPOS, J.: «Singladura en Grup d'Anàlisi Barcelona», Barcelona, 2008. Texto incluido en el blog de Grup d'Anàlisi Barcelona, <<http://gdab.nekoplanet.com>>.

CAMPOS, H.: «Hitos Profesionales», Barcelona, 2008. Texto incluido en el blog de Grup d'Anàlisi Barcelona, <<http://gdab.nekoplanet.com>>.

Debido a la numerosa producción escrita del doctor Juan Campos remito al lector a la dirección del blog de Grup d'Anàlisi Barcelona (<<http://gdab.nekoplanet.com>>) donde se encuentra detallada y ordenada su extensa bibliografía.

Pere Mir, Psicólogo, Psicoterapeuta, Grupoanalista. Editor de las Obras Completas de S.H. Foulkes al castellano.

Para contactar:
pmir@copc.cat

Recibido el 25 de agosto de 2010
Aceptado el 10 de septiembre de 2010
Última revisión el 22 de septiembre de 2010