

Patrick Baltzar de Maré

El doctor Pat de Maré nació en Londres el 27 de enero de 1916. Sus padres eran suecos y llegaron a Inglaterra antes de la Primera Guerra Mundial. La familia, de ascendencia hugonote, se trasladó a Suecia desde Francia alrededor de 1640. Como anécdota vale la pena mencionar que el primero de la estirpe, Jack Lebel, un aristócrata residente en una localidad francesa cercana a Bélgica llamada Maré, arribó a tierras suecas para ser maestro de esgrima de la Corte.

Pat, el menor de seis hermanos, creció en Londres en un ambiente muy privilegiado gracias a la excelente posición económica de su padre, que se dedicaba al negocio de la madera. De hecho, la mayor parte de las ganancias se invirtieron en la educación de los hijos. Así, Pat ingresó en el exigente y prestigioso internado de Wellington. Posteriormente cursó estudios en Cambridge y en el St. George Hospital de Londres y se licenció en medicina en 1941. Los años de estudiante en Londres dejaron una huella imborrable en su personalidad y en cierto modo marcaron su vocación y su inquietud temprana por las convulsiones sociales de la época (se afilió desde muy joven al partido comunista y participó de forma muy activa en las manifestaciones callejeras), así como por la importancia del trabajo en grupo y el diálogo como medio para humanizar la sociedad. Pat consagró toda su vida a estas ideas.

El primer contacto de Pat de Maré con el trabajo grupal se produjo alrededor de 1937-1938, cuando era residente en el St. George Hospital. Vivía en un barrio muy céntrico de Londres, próximo a Tottenham Court Road y fue allí donde entró en contacto con la Sociedad para la Psicología Creativa, dirigida por un personaje extravagante y carismático de veintisiete años llamado Benny Beaumont. Este le invitó a participar en las primeras experiencias grupales de su vida, que tuvieron lugar en una amplia sala de estilo Regencia de Fitzroy Street. De Maré quedó sumamente impresionado por el ambiente que se vivía en aquellos grupos, lo cual terminó por incrementar y consolidar su interés por estos y por los movimientos de masas.

Al estallar la Segunda Guerra Mundial, De Maré aún no había terminado sus estudios de medicina cuando se alistó en el Air Raid Patrol (ARP) como camillero, puesto que desempeñó a lo largo de un año. En 1942 fue llamado a filas y se incorporó al Royal Army Medical Corps (RAMC). Para entonces, los sangrientos episodios de la conflagración mundial y la severa derrota británica en las playas de Dunkerque en junio de 1940 habían provocado una deserción masiva de soldados. Ante esta situación crítica y desoladora, el Ministerio de la Guerra aconsejó que se crearan plazas de médicos psiquiatras, ya que al inicio del conflicto el ejército británico contaba con solo cinco especialistas. De Maré, tras un proceso de selección que tuvo en cuenta su psicoanálisis con la doctora Karen Stephen (que había durado escasamente un año) y sus estudios de medicina, fue enviado al Hospital Militar de Northfield en diciembre de 1942 para formarse como psiquiatra del ejército durante seis meses. La formación corrió a cargo de los comandantes Wilfred Bion y John Rickman. En Northfield, De Maré fue testigo privilegiado del I Experimento de Northfield, liderado por Bion y Rickman y que concluyó de manera abrupta cuando ambos fueron expulsados del hospital por atreverse a conducir una experiencia radicalmente grupal e innovadora que contravenía todas las normas y jerarquías militares.

Una vez terminada su formación como psiquiatra castrense, De Maré se trasladó al 21 Exhaustion Centre (Centro de Recuperación) en Normandía para dirigirlo a lo largo de once meses. En el verano de 1944, Pat regresó a Northfield donde conoció a S. H. Foulkes y T. Main. Ambos profesionales, sobre todo el primero, ejercieron una decisiva influencia en el recorrido personal y profesional de Pat de Maré.

Foulkes había iniciado en julio de 1943 el que se conocería como II Experimento de Northfield, que concluyó en diciembre de 1945, coincidiendo con la desmovilización.

De Maré participó de manera muy activa en el II Experimento de Northfield al lado de Foulkes cuando este aplicó los principios de la psicoterapia grupoanalítica —el grupoanálisis— al hospital como un todo. Fue testigo de excepción del funcionamiento de la institución en líneas grupales. El II Experimento de Northfield fue un éxito porque, entre otros aspectos, durante 1943 y 1944 Foulkes realizó un minucioso trabajo preparatorio ante los mandos militares para que se implicaran en el proyecto. T. Main, como se ha señalado, también influyó en el pensamiento de Pat de Maré con sus planteamientos teóricos; en especial, por el énfasis que ponía en el funcionamiento de la institución como un todo donde el eje vertical o intrapersonal

nal se cruzaba con el transpersonal u horizontal de los contextos sociales y culturales.

Al término de la Segunda Guerra Mundial, De Maré había estrechado su relación de amistad y colaboración con Foulkes y eso supuso que ambos trataran de extrapolar las experiencias grupales de Northfield al recientemente creado National Health Service (la seguridad social británica). Los resultados fueron más bien desalentadores y los obligaron a implementar las experiencias grupoanalíticas en los diferentes hospitales en los cuales trabajaban y a establecer, en el ámbito privado, un grupo reducido de personas interesadas en el desarrollo teórico y práctico del grupoanálisis. Como resultado de todo ello, De Maré fue uno de los fundadores de la Group Analytic Society conjuntamente con Foulkes y otros colegas en 1952 y participó en la creación del Institute of Group Analysis y de la Group Analytic Practice.

En 1962, Pat de Maré empezó a trabajar como especialista en psicoterapia en el Departamento de Psiquiatría del St. George Hospital y colaboró con Benaim y Lionel Kreeger en el Halliwick Hospital, que durante un breve período funcionó como comunidad terapéutica. En este último centro, aprendió a trabajar con grupos de la comunidad y empezó a abordar el grupo grande.

En 1972, Pat de Maré publicó *Perspectives in Group Psychotherapy* y dos años más tarde, en colaboración con Lionel Kreeger, *Introduction to Group Treatment in Psychiatry*, libro dedicado especialmente a los pacientes y a la dirección del Halliwick Hospital. El período comprendido entre los años 1972 y 1974 fue decisivo para el desarrollo de las experiencias con grupos grandes. Así, en mayo de 1972, con ocasión del II Simposio Europeo en Grupoanálisis, De Maré y Lionel Kreeger introdujeron un grupo grande de tres horas que generó tanto entusiasmo como recelos y suspicacias entre los participantes. Sin embargo, la experiencia en cuestión sirvió para la implantación de los grupos grandes en la mayoría de congresos, talleres y simposios grupoanalíticos.

En 1975, De Maré inició un grupo grande con más de cuarenta participantes que pronto se estabilizó alrededor de las veinte personas. Robin Piper se unió al grupo como coconductor en 1976. Finalmente, De Maré estableció un seminario semanal sobre grupos grandes en 1984 y dos años más tarde fue reconocido por la Group Analytic Society.

Conocí personalmente a Pat de Maré en Barcelona en 1989, con motivo de la invitación que recibió por parte del doctor Juan Campos para conducir dos experiencias de grupo grande: una en Barcelona y la otra en Pam-

plona en el marco del Simposio Anual de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) donde Juan era responsable del comité científico. De Pat me sorprendió su amabilidad, su cortesía y su extraordinaria sencillez. Se movía con cierta timidez en los grupos y sus intervenciones producían un efecto sumamente tranquilizador en los mismos. Estimulaba la creatividad y la elaboración grupal desde la cercanía más contenedora.

En aquella época, Pat andaba preocupado porque el manuscrito de lo que luego sería su libro *Koinonia* no encontraba editor. La editorial londinense Karnac, por motivos difíciles de entender, fue demorando la publicación de la obra, lo cual acarrió en Pat un considerable malestar. Este malestar se vio aliviado cuando el área de publicaciones de Grup d'Anàlisi Barcelona editó en versión bilingüe inglés-castellano su ensayo titulado *La Historia del Grupo Grande y sus fenómenos en relación a la psicoterapia grupoanalítica*. La aparición de esta obra contribuyó a que, finalmente, Karnac publicara *Koinonia: From Hate through Dialogue To Culture in The Large Group* en 1991.

En *Koinonia*, Pat de Maré exponía básicamente sus reflexiones teóricas y prácticas, así como sus correspondientes elaboraciones, resultado de una dilatada experiencia en la conducción de grupos grandes. Consideraba al grupo grande una microcultura de la sociedad y un punto de intersección entre el mundo y la experiencia personal de la mente individual que ofrecía —a través del diálogo— una valiosa oportunidad de humanizar al individuo y a la sociedad al mismo tiempo. En los grupos grandes, el diálogo es un arte que debe ser aprendido y cultivado. Y es en el curso de este diálogo cuando puede observarse lo que él denominó «microculturas emergentes» (De Maré, P., 1989: 21), abriéndose la posibilidad de que estas sean entendidas y cambiadas.

Quizá Pat de Maré haya sido el pensador más importante que ha tenido la Group Analytic Society (GAS) en los últimos treinta años. Sin embargo, su obra, pese a los titánicos esfuerzos del autor por divulgarla, ha tenido una resonancia y aceptación relativas. Si bien es cierto que se aplican en comunidades terapéuticas, en conflictos raciales, en centros penitenciarios y en ámbitos psicosociales, los grupos grandes continúan contemplándose, en gran medida, como espacios para los procesos psicóticos y terapéuticos más que como espacios para el diálogo y el pensamiento creativo. Tal vez sería necesario resituar al grupo grande en el lugar en el que originariamente lo concibió De Maré. El creador de los grupos grandes estaba convencido

de que eran una herramienta poderosa, capaz de posibilitar y generar cambios sociales.

En los últimos años de su vida, De Maré prestó un especial interés a la importancia de poder hablar, pensar juntos y cultivar la mente. Concebía la mente como algo que no puede ser explicado científicamente, pero que es la fuente de significado, y diferenciaba entre la mente en mayúsculas (M) y la mente en minúsculas (m). La primera constituía el proceso unificador que disuelve cualquier contradicción; sería, por poner un ejemplo, el equivalente de lo que Dios representa para mucha gente. La eme minúscula, en cambio, sería la mente individual.

Trabajador incansable, poco antes de su muerte viajó a Estados Unidos para conducir diversas experiencias en grupos grandes en diferentes centros de formación con resultados bastante alentadores. Pat de Maré murió en Londres el 17 de febrero de 2008.

Bibliografía de Pat de Maré¹

- DE MARÉ, P. (1960). The meeting point. Estudio presentado en el Congreso Internacional de Psicoterapia, Barcelona, septiembre 1958. Publicado en castellano en *Revista de Psiquiatría y Psicología Médica*, IV:394-9 (1960), corregido y anotado por Juan Campos Avillar en 1996. También publicado en inglés con el título A point of contact, *Magazine of Psychiatry and Medical Psychology*, IV(5):394-8 (1960).
- DE MARÉ, P. (1966). Some theoretical concepts in group analytic psychotherapy, en J. L. Moreno (ed.). *The International Handbook of Group Psychotherapy*, 299-304. Trabajo presentado en el Congreso Internacional de Psicoterapia de Grupo de Milán 1963.
- DE MARÉ, P. (1969). Family therapy. *GAIPAC* II(2):67-75.
- DE MARÉ, P. (1970). Sin título. *GAIPAC* III(1):27-28.
- DE MARÉ, P. (1972). *Perspectives in Group Psychotherapy. A Theoretical Background*, Londres: George Allen & Unwin.
- DE MARÉ, P. (1972) Large group psychotherapy. A suggested technique. *GAIPAC* V(5): 106-8.
- DE MARÉ, P., KREEGER, L.C. (1974). *Introduction to Group Treatment in Psychiatry*. Londres: Butterworth.
- DE MARÉ, P. (1975) The politics of large group. En: L. Kreeger (ed.) *The large group*, 145-158. Londres: Constable.

Bibliografía basada en la bibliografía comentada y compilada por Hanne Campos, disponible en <http://merce.familialimpo.net/GDAP/PdM_Bibliografia_2008.pdf>

- DE MARÉ, P. (1977). The large group. Group analytic principles in natural and stranger groups. *GAIPAC* X(1):16-21.
- PIPER, R. DE MARÉ, P. (1978). The art of citizenship: the legend of the large group, an apologia. Trabajo presentado en el Institute of Group Analysis, Group-Analytic Society, Londres.
- DE MARÉ, P. PIPER, R. (1980). Large group perspectives. En: M. Pines y L. Rafaelsen. *The individual and the group*. Nueva York: Plenum Press, 1982, 365-377. Trabajo presentado en el Congreso Internacional de Psicoterapia de Grupo de la AIGP en Copenhague. Versión en castellano: Perspectivas del grupo de tamaño mediano (1982).
- DE MARÉ, P. (1982) Koinonia. *The International Journal of Therapeutic Communities*, Vol. 3(2):108-9.
- DE MARÉ, P. (1983). Large group perspectives. En: T. E. Lear (ed.) (1985). *Spheres of group analysis*. Group-Analytic Society Publications
- DE MARÉ, P. (1983). Michael Foulkes and the Northfield experiment. En: M. Pines (ed) (1983). *The evolution of group analysis*. Londres: Routledge and Kegan Paul.
- DE MARÉ, P. (1985). Major Bion. En: M. Pines (Ed.) (1985). *Bion and group psychotherapy*, Londres: Routledge and Kegan Paul.
- DE MARÉ, P. (1985). The Ninth Foulkes International Lecture: «Large group perspectives». *Group Analysis*, 18(2):78-92.
- DE MARÉ, P. (1987). Some Strategies for Effective Decision-Making. Report on the Fourth Nomos Seminar, May 26-30, 1987, Nueva Hampshire: Bretton Woods.
- DE MARÉ, P. (1987). Conversation with an original Group Analyst. Pamela Pomerance Steiner, M.A., M.Ed, converses with Pat de Maré. Newsletter, *Northeastern Society for Group Psychotherapy*, IX(3):
- DE MARÉ, P. (1989). *La Historia del Grupo Grande y sus fenómenos en relación a la psicoterapia de grupo analítica*. Barcelona: Plexus.
- DE MARÉ, P. (1990). The development of the median group. *Group Analysis*, 23(2): 113-127.
- DE MARÉ, P., PIPER, R., THOMPSON, S. (1991). *Koinonia. From Hate, through Dialogue, to Culture in the Large Group*. Londres: Karnac Books.
- DE MARÉ, P. The median group and the psyche. En: D. Brown y L. Zinkin (eds.) *Development in group analytic theory*.
- YANNITSI, S., DE MARE, P. (1998). Phallus and Kunta. *GroupAnalysis*, 31(1):121- 123.
- DE MARÉ, P. Y R. SCHOLLBERGER (2000). The larger group as a meeting of minds: a philosophical understanding. En: S. Schneider y H. Weinberg

- (Eds.) (2000). *The large group revisited: the herd, primal horde, crowds and masses*. Londres y Nueva York: Jessica Kingsley Publishers.
- DE MARÉ, P. (2001). The primacy of the human mind: the battle against mindlessness. Trabajo presentado en la Washington School of Psychiatry, Washington, D.C.
- DE MARÉ, P. (2002). The millennium and the median group. *Group Analysis*, 35(2):195-208.
- DE MARÉ, P. Y R. SCHÖLLBERGER (2004). A case for mind. *Group Analysis*, 37(3):339-352.
- DE MARÉ, P. (2010). *Textos Escogidos*. Barcelona: Cegaop Press. Recibido el 2 de marzo de 2013

Formación en Psicodrama

Septiembre 2013 – Junio 2016 Pamplona

DIRIGIDO A

Profesionales de la psicología, la salud, la docencia, del trabajo social, la consultoría y el entrenamiento o la preparación (Coaching); a educadores y estudiantes de estas áreas y a otros profesionales interesados.

EQUIPO DOCENTE

Psicodramatista docente supervisor: Goyo Armañanzas Ros.

Psicodramatistas docentes colaboradores: Rubén Estandía Galan, Teodoro Herranz, Irene Henche.

ESTRUCTURA

El programa del curso «Nivel Básico de Formación en Psicodrama» tiene una duración de tres años (300 h).

Cada año se puede contratar de forma independiente. En él, trabajaremos a lo largo de diez sábados, uno al mes.

Horario: de 10 a 14 h y de 16 a 20 h.

INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo septiembre 2013 – junio 2014 es de 1250€, cuyo pago está dividido en diez mensualidades de 125€.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Coordinadora: Sara

Tel. 948 276301

email: go@gruposityorganizaciones.com

Enlace:

<http://gogruposityorganizaciones.com/2013/01/29/formacion-en-psicodrama/>



Fundación Vasca Para la Investigación en Salud Mental
Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea

Programas formativos en Psicoterapia de grupo

Cursos: Introductorio a la psicoterapia grupoanalítica y Experto en psicoterapia grupal

Objetivos: En aras de contribuir a la formación de aquellas personas que busquen y precisen de unos instrumentos básicos de trabajo grupal y al tiempo que esa formación pueda ser compatible con la que esta Fundación organiza con el reconocimiento académico de la Universidad de Deusto, ofrecemos estos dos cursos que tendrán el reconocimiento del Instituto de grupoanálisis de esta fundación.

Metodología: Los cursos ofrecen tres espacios formativos: la experiencia personal en grupo bajo dos formatos: el grupo pequeño, formado por un número menor a las diez personas, y formato grande. El espacio de reflexión de tarea en el que los alumnos analizan aspectos de su práctica profesional desde la perspectiva grupal. Seminarios de teoría grupal y grupoanalítica en la que en formato clase o seminario se van incorporando conceptos y elementos técnicos que contribuyan a construir las bases desde las que se trabaja en grupo.

Organizado y acreditación: Instituto de Grupoanálisis de la Fundación OMIE

Fechas: 18-20 octubre 2013, 15-17 noviembre 2013, 20-22 diciembre 2013, 24-26 enero 2014, 21-23 febrero 2014, 21-23 marzo 2014, 16-18 mayo 2014 y 13-15 junio 2014

Horario: viernes a las 14:00h a 21:30; el sábado de 08:00h a 20:45; y el domingo de 08:00 a 13:30h.

Dirigido a: Licenciados y Diplomados universitarios del campo de la salud independientemente del ámbito concreto en el que trabajen. Igualmente es una oportunidad para aquellos otros profesionales vinculados con el terreno organizativo, productivo y empresarial que deseen disponer de unos mínimos recursos que les permita una mayor comprensión y mejora de las dinámicas grupales que se dan en los entornos productivos y organizativos.

Lugar: Seminario de Barcelona. C/ Diputación 231 (entre la calle Balmes y la calle Enrique Granados, detrás del edif. de la Universidad de Barcelona).

Precio: matrícula 900€, y tres pagos de 670€. Esos tres pagos pueden ser fraccionados.

Profesores: miembros del Instituto de Grupoanálisis de la fundación OMIE

Contactar: (Miquel Sunyer) Fundación OMIE. Tf . 932 011 796
mov. 639 779 053 - E-mail: institutogrupooanalis.omie@gmail.com